

Pratique de Printemps ZEN

16 - 18 mars 2018

Journées de pratiques méditatives
avec la sangha de Montélimar
ouverte également aux débutants.



Avec les dojos de Bédarrides & de Montélimar

Organisation Dominique Myozen Soto
Enseignements Félix Dosen Elens,
disciples de Maître Yuno Roland Rech
membres de l'AZI, fondateur Maître Deshimaru, membre ABZE

Programme

Arrivée Vendredi 16 mars 2018 Zazen 20h30

Départ après le déjeuner du dimanche 18 mars 2018.

Conférence pour tous dimanche 15h30 : le zen au travail.

Apporter Tenue ample et sombre pour la méditation.
Apporter Zafu (coussin) pour les zazen.
Amener votre duvet et oreiller - le lit est sur place.
Bol, cuillère, serviette.

Inscription impérative Tél, SMS, mail :

06 65 16 88 92

06 09 51 13 59

felixelens@gmail.com

Participation aux frais 40 €

Espace 100% loisirs - 585 chemin des Malhuriers - Les Turrettes. 26740
à 15 km de Montélimar, 15 min de Valence, département de la Drôme
Autoroute A7 sortie 17 à 2MN