

Voir le Bouddha - Tourrettes 3

Nous passons notre temps à chercher une évidence qui est déjà là.

« Nous avons marché trente kilomètres dans les montagnes désertes de l'Himalaya . La nuit tombe, nous sommes fatigués et un petit homme arrive. Il a un sac, il marche très vite et on lui pose la question : « Est ce que le monastère est encore loin ?" Mais il ne parle pas notre langue, il fait de signes. Il propose de prendre nos deux sacs en plus du sien et il disparaît.

Nous sommes arrivés au temple, les moines sont accueillants, souriants et les sacs sont posés là. Toutes nos angoisses ont disparu parce qu'il y'avait nos papiers dans les sacs et nous avons eu pendant le chemin qui restait quelques doutes. Rapidement nous sommes invités à nous rendre dans la salle de méditation saluer le maître. Nous entrons, nous saluons le maître et là, il y'a un sourire complice, c'est le petit homme ! Ce petit homme sur la route. Nous avons rencontré en chemin un bodhisattva et voilà que le Bouddha apparaît ! "

Nous venions de quitter le temple zen dans lequel nous étions depuis plusieurs semaines. L'abbé nous propose de nous conduire dans un lieu éloigné et la route est longue. Vient l'heure du repas, nous nous arrêtons. Nous prenons les menus les moins chers, il prend le menu le plus cher et lorsque nous sommes servis, le menu le plus cher était pour nous. Le Bouddha est apparu !

Le cœur est silencieux sans notre tête nous trouvons notre cœur. C'est la raison pour laquelle nous devons agir avec compassion et spécialement pendant une sesshin.

Être dans la douceur, prendre soin de l'enseignant, prendre soin des autres.

Être dans la douceur, sans forcer, naturellement, faire sourire son cœur.

Être ouvert, accueillant, attentif, curieux, demeurer simplement dans cette présence. Protéger l'enseignement, protéger ceux qui enseignent pour ensuite nous protéger nous même parce que nous sommes plusieurs à enseigner ici.

Ne pas être ni le Bouddha ni Mahakashyapa dans leur dialogue mais être simplement la fleur, juste là, où il faut être.

Voilà, c'est la fin de cette petite sesshin et nous la finirons avec le cœur.

